

DR GEORGES MOUTON WG „MANAGING MULTIPLE SCLEROSIS NATURALLY A SELF-HELP GUIDE TO LIVING WITH MS” JUDY GRAHAM

Suplement	Dawka	Częstotliwość
Preparat multiwitaminowy	1 tabletką	1x dziennie
Witamina D3	5000 IU	1x dziennie
Witamina B12	iniekcja	1x miesiąc
Witamina B 50 – complex	1 tabletką	1x dziennie
Cynk	15 mg	1x dziennie
Wapń	150 mg	1 x dziennie
Magnez z cytrynianem wapnia	75 mg	1x dziennie
EPA/DHA tran	300 mg +200 mg	2x dziennie
Kwas alfa-liponowy ALA	250 mg	1x dziennie
Olej z wiesiołka	1000 mg	2x dziennie
Olej z siemienia lnianego	1 tabletką	1x dziennie
Kelp z algami	1 tabletką	1x dziennie
Kurkuma	10000 mg	1x dziennie
Ekstrakt z karczocha	8000 mg	1x dziennie
chrząstka z rekina	750 mg	1x dziennie
L- Tyroksyna	100 mcg	1x dziennie
Resveratrol	500 mg	1x dziennie
Pycnogenol (antyoksydant z kory sosny)	40 mg	1x dziennie
Koenzym Q10	200 mg	1x dziennie
Gingo Biloga	6000 mg	1x dziennie
Serrapeptase	60000 IU	1x dziennie
Yaemama Chlorella	250 mg	6x dziennie
Aloes		1x dziennie
Serotonina 5HTP	100 mg	1x dziennie
Probiotyk	wg wskazań producenta	1x dziennie
Pregnenolan + Cytrynian Wapnia	40 mg (P) + 560 mg (Cc)	1x dziennie
Armour Thyroid	0,5 tabletki	1x dziennie
Glucofunction	1 tabletką	1x dziennie
Optiferin	1 tabletką	1x dziennie

NOTATKI:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



sklep@smherbs.pl



601 076 094



wiecej informacji na:

[www.sm-naturalnie.pl](http://www.sm-naturalnie.pl)



[www.smherbs.pl](http://www.smherbs.pl)

Pamiętaj o konsultacji lekarskiej przed rozpoczęciem terapii wspierającej

względu na brak dostępności produktów Optiferin i GlucoFunction poniżej podajemy skład z możliwością zastąpienia innymi suplementami.

W przypadku zamiany poniższych dwóch suplementów należy odpowiednio skorygować zażywane dawki.

**Optiferin** – działanie: wspiera utrzymanie odpowiedniego poziomu żelaza i hemoglobiny organizmie, reguluje funkcje czerwonych krwinek.

Skład: witamina C – 100 mg , wapń -11 mg, żelazo – 28 mg , kwas treonowy -1 mg

**GlucoFunction** – działanie: utrzymywanie prawidłowego metabolizmu glukozy, wspieranie wątroby oraz trzustki, ekstrakt z cynamonu wpływa na metabolizm lipidów i przepływ krwi, działanie przeciwutleniające i wspierające mitochondria

Skład: witamina C- 200 mg, biotyna – 6 mg , magnez (jako cytrynian magnezu) – 150 mg, cynk – 15 mg, chrom – 400 mcg, wanad – 1,5 mg, ALA – 300 mg, ekstrakt z cynamonu – 250 mg, gymnema – 150 mg , ekstrakt z gorzkiego melona – 225 mg



sklep@smherbs.pl



601 076 094



[www.sm-naturalnie.pl](http://www.sm-naturalnie.pl)